

87#服用营养补充剂前后 —对比分析报告

朗海儿思(Long-health) 亚健康 精准修复项目

检测机构：中国医学科学院肿瘤医院

检测时间：2023年7月6日

检测机构：武汉大学人民医院

检测时间：2023年9月2日

检测机构：中国人民解放军中部战区总医院

检测时间：2023年10月9日

致汤*女士

尊敬的汤*女士，感谢您参与朗海儿思亚健康精准修复项目！

关于朗海儿思公司：

我们是一家依据起源于美国的功能医学，美国又叫总统医学，由克林顿总统的医生ROBERT G.领衔组建的功能医师专家团队，借助AI（人工智能）诊断和人工诊断技术，针对您的体检报告中出现的向上向下的箭头所反应的各种异常指标，即常 的总胆固醇、甘油三酯、高密度脂蛋白、低密度脂蛋白等的指标异常，血糖高、血压高、尿酸高等亚健康状态，进行精准修复的高科技医疗机构，属于大健康产业，在国内出现这样异常指标时，起初往往得不到重视，甚至去看医生，医生也会告诉你平时注意点就好了，回去自己到药店买点千人一方的油、卵磷脂保健品，有时一家人你吃我也吃，至于有效没有效，也不知道，钱也不少花，只是买个安慰，也有不少人托人从国外买保健品回来，效果怎样，仍然不知道，而我们做的就是解决这一需求，依据体检报告进行询证并出具根因评估报告，为您配制一人一方署有您的名字的，通过美国FDA认证的营养补充剂，在美国属于处方级或者叫药品级保健品，没有毒副作用，您口服一个月后，到医院再做一次复测，验证疗效，三个月左右这些异常指标基本都会得到消除或者改善。

- **关于我们的Long-health™靶向营养补充剂：**

- 我们朗海儿思的营养补充剂为靶向营养补充剂，与营养补充剂、功能性营养补充剂区别如下：

- **营养补充剂**是各种食物当中所含的能够维持人体健康以及提供生、发育和劳动所需要的各种物质，具有给人体提供能量、作为机体构成成分和促进组织修复以及参与生理调节等功能。狭义的营养补充剂主要包含如蛋白质、脂肪、糖（碳水化合物）、无机盐（矿物质）、维生素、水和膳食纤维7类，广义的营养补充剂还包括植物化学物质等，近年来现代医学研究表明它们能够调节机体生理功能，对人体健康大有助益。

- **功能性营养补充剂**是由基础营养补充剂（如维生素、矿物质等）、植物化学物及其他天然成分，遵循相关研究科学证据配比而成，按照接近药品级生产标准进行生产，能够调节人体生理功能的健康调理营养补充剂。产品建议由专业人士或者医疗保健执业者推荐使用。

- **Long-health™靶向营养补充剂：**目前市面上常 营养补充剂均以统一剂型呈现，如片剂、胶囊、滴剂等，同一种产品的剂量形式一致，这就意味着不分老幼、性别、体重，大家补充的剂量基本一样，不容易体现出不同群体或个体需求的差异性，会对效果产生一定的影响。另外常规片剂偏大不易吞服，携带也不方便。

- **Long-health™靶向营养补充剂**是朗海儿思公司与美国TSI集团旗下的Tailored Script®平台联合打造，利用尖端生产工艺和自动化配伍技术，可以实现上百种维生素、矿物质和营养活性物成分，单方均以3毫米的片剂形式出现，并且按照您对健康的个性化需求，在AI（智能化）评估系统和美国功能医学专家团队及中美营养专家团队的建议下，为您私人定制：一人一方，署有您名字的个性化生产和包装的独家营养补充剂，以满足您亚健康精准修复需求。

靶向营养补充剂的疗效验证方法：

客户服用营养补充剂28天结束，要尽快到同一家检测机构进行复测，以验证疗效。最好在补充剂使用28天结束前，提前预约第29天或30天到同一家机构复测。待复测结果出来后，针对服用营养补充剂28天前和后的检测结果进行对比。复测结果达到本次改善1-2项异常指标，则视为有效。因为第一个月试用疗效验证，公司设定主要针对最急需解决的两项异常指标进行修复。当然，经常也会出现多项指标本次就会出现改善的现象。因为我们的修复方案是借助功能医学进行根因查证和修复。当然也偶 其他未修复指标出现加重现象，不要着急，接下来的时间才是针对这些指标的修复，三个月时可以再做检验，最迟半年该能实现完全修复。

下面是对您本次服用Long-health营养补充剂前后指标对比和疗效验证分析：

特别说明一下：黄色代表指标异常或没有得到改善，绿色代表异常指标完全得到改善（即恢复正常）或指标得到一定程度的改善，属于向好的趋势。

通过AI诊断+人工诊断，本次 着重解决的问题

一、肝脏功能异常

二、血脂异常

三、维生素D缺乏

一、肝脏功能异常

肝脏功能指标	修复前	修复后	参考范围	效果分析
总胆红素	25.8	17.4	3.42-20.52	由异常转为正常
直接胆红素	9.5	3.6	0-5	由异常转为正常

1、修复数据比对解读

总胆红素：修复前数值为25.8，修复后数值为17.4，参考范围3.42-20.52，达到正常水平；

直接胆红素：修复前数值为9.5，修复后数值为3.6，参考范围0-5，达到正常水平。

修复前

武汉大学人民医院检验报告

项目名称: 肾功能6项(含糖),肝功能12项

报告日期: 2023-09-02

患者姓名: 汤

患者卡号: 3005453686

项目名称	缩写	结果	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		12.00	U/L	7--40
天冬氨酸氨基转移酶		15.00	U/L	13--35
ALT/AST		0.80	ratio	
碱性磷酸酶		39.00	U/L	35--100
γ -谷氨酰转肽酶		10.00	U/L	7--45
总胆汁酸		0.83	$\mu\text{mol/L}$	0.5--10
总蛋白		65.80	g/L	65-85
白蛋白		40.90	g/L	40--55
球蛋白		24.90	g/L	20--40
白/球比		1.64	ratio	1.2--2.4
总胆红素		25.80	$\mu\text{mol/L}$	0--23
直接胆红素		9.50	$\mu\text{mol/L}$	0--8
亮氨酸氨肽酶		37.00	U/L	30--70
谷氨酸脱氢酶		< 1.00	U/L	0--5
尿素		3.69	mmol/L	2.6--7.5
肌酐		48.00	$\mu\text{mol/L}$	41--73

修复后

低密度脂蛋白	2.20 (mmol/L)	(2.10-3.10)
谷草转氨酶	31 (U/L)	(13--35)
谷丙转氨酶	42 (U/L)	(7--40)
总胆红素	17.4 (umol/L)	(3.42-20.52)
直接胆红素	3.6 (umol/L)	(0-5)
总蛋白	64.7 (g/L)	(65-85)
白蛋白	42.2 (g/L)	(40-55)
尿素	5.38 (mmol/L)	(2.5-6.3)
肌酐	45 (umol/L)	(45--110)
尿酸	235 (umol/L)	(140-400)
二氧化碳	26.3 (mmol/l)	(21-28)
年龄	40 (岁)	

由于格式问题, 目前手机端暂不支持微生物与细菌报告的查看。

中国人民解放军中部战区总医院

2、肝脏功能异常修复结果

总胆红素和直接胆红素数值通过修复都恢复到了正常水平，达到了修复效果。

二、血脂异常

血脂指标	修复前	修复后	参考范围	效果分析
总胆固醇	5.03	4.10	3.10-5.69	数值有所改善
高密度脂蛋白	1.68	1.40	1.16-1.82	由异常转为正常
低密度脂蛋白	3.11	2.20	2.10-3.10	数值有所改善
甘油三酯	0.42	0.37	0.41-1.88	数值有所改善

1、修复数据比对解读

总胆固醇：修复前数值为5.03，修复后数值为4.10，参考范围3.10-5.69，数值下降，情况好转；

高密度脂蛋白：修复前数值为1.68，修复后数值为1.4，参考范围1.16-1.82，恢复到了正常水平；

低密度脂蛋白：修复前数值为3.11，修复后数值为2.20，参考范围2.10-3.10，数值下降，得到明显改善；

甘油三酯：修复前数值为0.42，修复后数值为0.37，参考范围0.41-1.88，数值下降，情况好转。

修复前

北京金城医学检验实验室		BEIJING KINGMED CLINICAL LABORATORY		本报告单经过电子签名认证	
检验结果报告单					
标本条码	0263800563	医院	中国医学科学院肿瘤医院		
姓名	汤	科室	实验号	25167	
性别	女	住院/门诊号	送检标本	血清	
年龄	40岁	房/床号	标本情况	无肉眼可见异常	
联系电话		申请医生	采样时间		
临床诊断		医院标识	接收时间	2023-07-06 17:41:07	
项目	检测方法	结果	单位	提示	参考区间
钾+钠+氯					
血钾(K)	离子选择电极法	3.69	mmol/L		3.50-5.30
血钠(NA)	离子选择电极法	139.4	mmol/L		137.0-147.0
血氯(CL)	离子选择电极法	104.50	mmol/L		99.00-110.00
肌酸激酶(CK)					
肌酸激酶(CK)	速率法	62.90	U/L		男 50.00-310.00 女 40.00-200.00
尿酸(UA)					
尿酸(UA)	尿酸酶紫外法	338	μmol/L		男 208-428 女 155-357
肌酐(Cr)					
肌酐(Cr)	酶法	120.3	μmol/L	↑	男 20岁-59岁 57.0-97.0 男 60岁-79岁 57.0-111.0 女 20岁-59岁 41.0-73.0 女 60岁-79岁 41.0-81.0
甘油三酯(TG)					
甘油三酯(TG)	GPO-PAP法	0.42	mmol/L		合适范围 0.00-1.70 边缘升高 1.70-2.25 升高 ≥2.26
胆固醇(CHOL)					
胆固醇(CHOL)	胆固醇氧化酶法	5.03	mmol/L		合适范围 <5.18 边缘升高 5.18-6.19
高密度脂蛋白胆固醇(HDL-C)					
高密度脂蛋白胆固醇(HDL-C)	直接法	1.68	mmol/L	↑	合适范围 1.04-1.55 降低 <1.04
低密度脂蛋白胆固醇(LDL-C)					
低密度脂蛋白胆固醇(LDL-C)	直接法	3.11	mmol/L		理想范围 <3.37 边缘升高 3.37-4.12 升高 ≥4.14
肝功能五项 (ALT、AST、AST/ALT、GGT、TP、ALB、GLOB、A/G)					
总蛋白(TP)	双缩脲法	73.2	g/L		65.0-85.0
白蛋白(ALB)	BCG法	45.5	g/L		40.0-55.0
球蛋白(GLOB)	计算法	27.7	g/L		20.0-40.0
白蛋白/球蛋白(A/G)	计算法	1.6	Ratio		1.2-2.4
丙氨酸氨基转移酶(ALT)					
丙氨酸氨基转移酶(ALT)	速率法	17.1	U/L		男 9.0-50.0 女 7.0-40.0
天冬氨酸氨基转移酶(AST)					
天冬氨酸氨基转移酶(AST)	速率法	20.0	U/L		男 15.0-40.0 女 13.0-35.0
天冬氨酸氨基转移酶/丙氨酸氨基转移酶					
天冬氨酸氨基转移酶/丙氨酸氨基转移酶	计算法	1.2	Ratio		0.0-2.0
γ-谷氨酰转肽酶(GGT)					
γ-谷氨酰转肽酶(GGT)	速率法	14.5	U/L		成人 男 10.0-60.0 成人 女 7.0-45.0

修复后

姓名 汤
性别 女
年龄 40岁

报告时间 2023-10-09 11:16:31

检查报告号 83100946758

检测指标	结果	参考值
血糖	5.43 (mmol/L)	(3.6-6.11)
球蛋白	22.5 (g/L)	(20-40)
白球比值	1.88	(1.3-2.5)
GFR (肌酐标准)	164.3 (ml/min/1)	(>90)
高密度脂蛋白	1.40 (mmol/L)	(1.16-1.82)
脂蛋白(a)	94 (mg/L)	(0-300)
总胆固醇	4.10 (mmol/L)	(3.10-5.69)
甘油三酯	0.37 (mmol/L)	(0.41-1.88)
低密度脂蛋白	2.20 (mmol/L)	(2.10-3.10)

2、血脂异常修复结果

总体来讲，血脂数值都有不同程度的改善，已基本达到正常标准；高密度脂蛋白数值由异常恢复到了正常水平；总胆固醇、低密度脂蛋白和甘油三酯数值有所下降，有很大程度的改善。

三、维生素D不足

微量元素指标	修复前	修复后	参考范围	效果分析
维生素D	25.3	26.92	> 30	数值升高有所改善

1、修复数据比对解读

维生素D：修复前数值为25.3，修复后数值为26.92，参考范围 > 30，数值升高，有明显改善。

修复前

北京金域医学检验实验室
BEIJING KINGMED CLINICAL LABORATORY

本报告单经过电子签名认证

检验结果报告单

1/1

标本条码	0263800563	医院	中国医学科学院肿瘤医院	
姓名	汤	科室	实验号	VD0752
性别	女	住院/门诊号	送检标本	血清
年龄	40岁	房/床号	标本情况	无肉眼可见异常
联系电话		申请医生	采样时间	
医院标识			接收时间	2023-07-06 17:41:07
临床诊断				

项目	结果	单位	提示	参考值
25-羟基维生素D				
25-羟基维生素D2	<2.2	ng/ml		
25-羟基维生素D3	25.3	ng/ml		
25-羟基维生素D, D2+D3	25.3	ng/ml	↓	1-14岁 ≤5.0 维生素D严重缺乏 5.1-15.0 维生素D缺乏 15.1-20.0 维生素D不足 20.1-100.0 维生素D正常 ≥100.1 维生素D过量 14岁以上 ≤20.0 维生素D缺乏 <u>20.1-30.0 维生素D不足</u> 30.1-100.0 维生素D正常 ≥100.1 维生素D过量

建议与解释:

- 25-羟基维生素D3来源于内源生成、动物源性食物及维生素D补给, 25-羟基维生素D2来源于植物源性食物或维生素D补给等外源因素;
- 维生素D缺乏和不足的具体补充和治疗方案, 需依据25-羟基维生素D总量制定, 可参考世界卫生组织、美国儿科学会、美国医学研究院、美国内分泌学会、《中国居民膳食指南》、中国营养学会等权威机构的相关建议;
- 由于一岁以下小孩体内可能存在3-epi-25-羟基维生素D干扰物, 对25-羟基维生素D检测产生一定干扰, 该结果仅供临床参考, 请结合临床表现及其他实验室结果综合判断分析;
- 一岁以下小孩的参考值请参照1-14岁儿童参考值。

修复后

11:33

检验报告

姓名	汤
性别	女
年龄	40岁

报告时间	2023-10-09 12:37:17
检查报告号	83100946804

检测指标	结果	参考值
总25-羟维生素D	26.92 (ng/ml)	(>30)

由于格式问题, 目前手机端暂不支持微生物与细菌报告的查看。

2、维生素D不足修复结果

维生素D数值有显著提高，虽然未达到正常标准，但也有很大程度的改善。

四、其它向好和向坏的指标

指标对比

-----指标向好

- 尿酸数值由338下降到235，参考标准140-400，该指标属于改善；
- 白蛋白数值从40.9上升到42.2，参考标准40-55，该指标属于明显改善。

修复前

报告详情				
ALT/AST	0.80	ratio		
碱性磷酸酶	39.00	U/L	35--100	
γ-谷氨酰转肽酶	10.00	U/L	7--45	
总胆汁酸	0.83	μmol/L	0.5--10	
总蛋白	65.80	g/L	65-85	
白蛋白	40.90	g/L	40--55	
球蛋白	24.90	g/L	20--40	
白/球比	1.64	ratio	1.2--2.4	
总胆红素	25.80	μmol/L	0--23	
直接胆红素	9.50	μmol/L	0--8	
亮氨酸氨肽酶	37.00	U/L	30--70	
谷氨酸脱氢酶	< 1.00	U/L	0--5	
尿素	3.69	mmol/L	2.6--7.5	
肌酐	48.00	μmol/L	41--73	
尿素/肌酐	12.23	ratio		
二氧化碳总量	29.00	mmol/L	22--33	
尿酸	338.00	μmol/L	155--357	
补体C1q	123.90	mg/L	159--233	
葡萄糖	4.31	mmol/L	3.9--6.1	
唾液酸	402.30	mg/L	456--754	
预估肾小球滤过率	117.68	mL/min	≥90	

修复后

检验报告		
低密度脂蛋白	2.20 (mmol/L)	(2.10-3.10)
谷草转氨酶	31 (U/L)	(13--35)
谷丙转氨酶	42 (U/L)	(7--40)
总胆红素	17.4 (umol/L)	(3.42-20.52)
直接胆红素	3.6 (umol/L)	(0-5)
总蛋白	64.7 (g/L)	(65-85)
白蛋白	42.2 (g/L)	(40-55)
尿素	5.38 (mmol/L)	(2.5-6.3)
肌酐	45 (umol/L)	(45--110)
尿酸	235 (umol/L)	(140-400)
二氧化碳	26.3 (mmol/l)	(21-28)
年龄	40 (岁)	



修复前

武汉大学人民医院检验报告

项目名称: 肾功能6项(含糖),肝功能12项

报告日期: 2023-09-02

患者姓名: 汤

患者卡号: 3005453686

项目名称	缩写	结果	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		12.00	U/L	7--40
天冬氨酸氨基转移酶		15.00	U/L	13--35
ALT/AST		0.80	ratio	
碱性磷酸酶		39.00	U/L	35--100
γ -谷氨酰转肽酶		10.00	U/L	7--45
总胆汁酸		0.83	μ mol/L	0.5--10
总蛋白		65.80	g/L	65-85
白蛋白		40.90	g/L	40--55
球蛋白		24.90	g/L	20--40
白/球比		1.64	ratio	1.2--2.4
总胆红素		25.80	μ mol/L	0--23
直接胆红素		9.50	μ mol/L	0--8
亮氨酸氨基酶		37.00	U/L	30--70
谷氨酸脱氢酶		< 1.00	U/L	0--5
尿素		3.69	mmol/L	2.6--7.5
肌酐		48.00	μ mol/L	41--73
尿素/肌酐		12.23	ratio	

修复后

低密度脂蛋白	2.20 (mmol/L)	(2.10-3.10)
谷草转氨酶	31 (U/L)	(13--35)
谷丙转氨酶	42 (U/L)	(7--40)
总胆红素	17.4 (umol/L)	(3.42-20.52)
直接胆红素	3.6 (umol/L)	(0-5)
总蛋白	64.7 (g/L)	(65-85)
白蛋白	42.2 (g/L)	(40-55)
尿素	5.38 (mmol/L)	(2.5-6.3)
肌酐	45 (umol/L)	(45--110)
尿酸	235 (umol/L)	(140-400)
二氧化碳	26.3 (mmol/l)	(21-28)
年龄	40 (岁)	

由于格式问题,目前手机端暂不支持微生物与细菌报告的查看。

中国人民解放军中部战区总医院
Copyright © 1993-2023 金医慧通科技有限公司

指标对比

---指标向坏的趋势，需要关注和干预

- 谷草转氨酶和谷丙转氨酶都有不同程度升高，该指标有些许向坏的方向发展；
- 总蛋白数值有所下降，稍低于正常指标；
- 抗甲状腺球蛋白抗体数值持续升高，该指标需要干预修复；
- 血小板分布宽度和血小板压积数值有所下降，稍低于正常指标。

五、下一步需要进一步关注和干预修复的指标

- 肝脏功能异常需要进一步巩固和修复；
- 血脂异常需要巩固；
- 维生素D不足问题需要进一步修复；
- 体内蛋白质摄入问题需要关注；
- 甲状腺功能和凝血功能需要关注。

结 论

本次治疗组着重为您解决的问题是肝脏功能异常和血脂异常，及维生素D的不足问题，检测结果对比分析得出如下结论：

1. 肝脏功能异常修复情况：服用营养补充剂后胆红素指标检测结果为正常，达到了修复的效果和目标，但谷草转氨酶和谷丙转氨酶数值升高，需要进一步干预修复。
2. 血脂异常修复情况：胆固醇和高密度脂蛋白指标检测结果为正常，达到了修复的效果和目标，低密度脂蛋白和甘油三酯数值有所下降，巩固的同时需要进一步关注。
3. 维生素D不足修复情况：维生素D数值有明显的提高，但还未达到正常水平，需要进一步干预修复。

总体来讲，经过一个月服用后，检测结果证明：Long-health靶向营养补充剂对您来讲是安全和有效的，接下来您需要做的就是进一步修复尚存的和新增的异常指标，期待您早日恢复健康！

朗海儿思亚健康精准修复医疗科技有限公司借助数字医疗技术服务平台，结合人工智能的数字疗法，以私人定制的形式，依据您的体检报告，针对您的异常生理指标，制定精准修复方案，为您配制一人一方的，通过美国FDA认证的，在美国被称为处方级的或者叫药品级的营养补充剂，从而有效修复您的异常生理指标和改善您的亚健康状态。

