

47#武*服用营养补充剂前后 —对比分析报告

朗海儿思(Long-health) 亚健康精准修复项目

检测机构：首都医科大学附属北京朝阳医院健康体检中心
第一次检测时间：2023年8月15日
第二次检测时间：2023年10月18日

致武*女士

尊敬的武*女士，感谢您参与朗海儿思亚健康精准修复项目！

您是我们的VIP嘉宾，本次修复是由全球首席医疗官 Helen Messier,MD, 亲自为您诊断并为您出具配方，这与我们的AI配方有所不同，她会更全面更精准，本次着重为您解决的问题是：肾脏功能指标异常、泌尿系统指标异常和维生素D严重不足，检测结果对比分析得出如下结论。

关于朗海儿思公司：

我们是一家依据起源于美国的功能医学，美国又叫总统医学，由克林顿总统的医生ROBERT G.领衔组建的功能医师专家团队，借助AI（人工智能）诊断和人工诊断技术，针对您的体检报告中出现的向上向下的箭头所反应的各种异常指标，即常见的总胆固醇、甘油三酯、高密度脂蛋白、低密度脂蛋白等的指标异常，血糖高、血压高、尿酸高等亚健康状态，进行精准修复的高科技医疗机构，属于大健康产业，在国内出现这样异常指标时，起初往往得不到重视，甚至去看医生，医生也会告诉你平时注意点就好了，回去自己到药店买点千人一方的鱼油、卵磷脂保健品，有时一家人你吃我也吃，至于有效没有效，也不知道，钱也不少花，只是买个安慰，也有不少人托人从国外买保健品回来，效果怎样，仍然不知道，而我们做的就是解决这一需求，依据体检报告进行询证并出具根因评估报告，为您配制一人一方署有您的名字的，通过美国FDA认证的营养补充剂，在美国属于处方级或者叫药品级保健品，没有毒副作用，您口服一个月后，到医院再做一次复测，验证疗效，三个月左右这些异常指标基本都会得到消除或者改善。

- **关于我们的Long-health™靶向营养补充剂：**

- 我们朗海儿思的营养补充剂为靶向营养补充剂，与营养补充剂、功能性营养补充剂区别如下：

- **营养补充剂**是各种食物当中所含的能够维持人体健康以及提供生、发育和劳动所需要的各种物质，具有给人体提供能量、作为机体构成成分和促进组织修复以及参与生理调节等功能。狭义的营养补充剂主要包含如蛋白质、脂肪、糖（碳水化合物）、无机盐（矿物质）、维生素、水和膳食纤维7类，广义的营养补充剂还包括植物化学物质等，近年来现代医学研究表明它们能够调节机体生理功能，对人体健康大有助益。

- **功能性营养补充剂**是由基础营养补充剂（如维生素、矿物质等）、植物化学物及其他天然成分，遵循相关研究科学证据配比而成，按照接近药品级生产标准进行生产，能够调节人体生理功能的健康调理营养补充剂。产品建议由专业人士或者医疗保健从业者推荐使用。

- **Long-health™靶向营养补充剂：**目前市面上常 营养补充剂均以统一剂型呈现，如片剂、胶囊、滴剂等，同一种产品的剂量形式一致，这就意味着不分老幼、性别、体重，大家补充的剂量基本一样，不容易体现出不同群体或个体需求的差异性，会对效果产生一定的影响。另外常规片剂偏大不易吞服，携带也不方便

- **Long-health™靶向营养补充剂**是朗海儿思公司与美国TSI集团旗下的Tailored Script®平台联合打造，利用尖端生产工艺和自动化配伍技术，可以实现上百种维生素、矿物质和营养活性物成分，单方均以3毫米的片剂形式出现，并且按照您对健康的个性化需求，在AI（智能化）评估系统和美国功能医学专家团队及中美营养专家团队的建议下，为您私人定制：一人一方，署有您名字的个性化生产和包装的独家营养补充剂，以满足您亚健康精准修复需求。

靶向营养补充剂的疗效验证方法：

客户服用营养补充剂28天结束，要尽快到同一家检测机构进行复测，以验证疗效。最好在补充剂使用28天结束前，提前预约第29天或30天到同一家机构复测。待复测结果出来后，针对服用营养补充剂28天前和后的检测结果进行对比。复测结果达到本次改善1-2项异常指标，则视为有效。因为第一个月试用疗效验证，公司设定主要针对最急需解决的两项异常指标进行修复。当然，经常也会出现多项指标本次就会出现改善的现象。因为我们的修复方案是借助功能医学进行根因查证和修复。当然也偶 其他未修复指标出现加重现象，不要着急，接下来的时间才是针对这些指标的修复，三个月时可以再做检验，最迟半年该能实现完全修复。

下面是对您本次服用Long-health营养补充剂前后指标对比和疗效验证分析：

特别说明一下：黄色代表指标异常或没有得到改善，绿色代表异常指标完全得到改善（即恢复正常）或指标得到一定程度的改善，属于向好的趋势。

通过人工诊断，本次着重解决的问题

- 一、肾脏功能指标异常**
- 二、泌尿系统指标异常**
- 三、维生素D严重不足**

一、肾脏功能指标异常

肾脏功能指标	修复前	修复后	参考范围	效果分析
游离脂肪酸	0.54	0.43	0.10-0.45	由异常转为正常
肌酸激酶	31	37	40-200	数值上升有所好转
肌酐	39.8	41.3	41-73	由异常转为正常

1、修复数据比对解读

游离脂肪酸：修复前数值为0.54，修复后数值为0.43，参考范围0.10-0.45，数值由异常转为正常；

肌酸激酶：修复前数值为31，修复后数值为37，参考范围40-200，数值上升，有所好转；

肌酐：修复前数值为39.8，修复后数值为41.3，参考范围41-73，数值由异常转为正常。

修复前

北京朝阳医院健康体检中心检验报告单

姓名: 武 性别: 女 年龄: 48 标本: 生化 检验号: 2305180015
 NAME: _____ SEX: _____ AGE: _____ SPECT: _____ LAB NO: _____

分析项目	结果	参考值	单位
1 游离脂肪酸	0.54 ↑	0.10-0.45	mmol/L
2 载脂蛋白B	1.04	0.46-1.42	g/L
3 ApoA1:ApoB	1.21	1-2	
4 总蛋白(TP)	75.8	65-85	g/L
5 白蛋白(ALB)	44.6	40-55	g/L
6 *谷草转氨酶(AST)	16	13-35	U/L
7 * 谷丙转氨酶(ALT)	11	7-40	U/L
8 * 碱性磷酸酶(ALP)	69	35-100	U/L
9 * 氯(Cl)	103.5	99.0-110.0	mmol/L
10 球蛋白(GLB)	31.2	20-40	g/L
11 白球比例(A/G)	1.4	1.1-2.0	
12 前白蛋白(PAB)	0.22	0.18-0.35	g/L

此报告仅对送检标本负责, 结果供医生参考 检验医师: 范连成 备注: _____
 EXAMINER: 范连成 NOTE: _____

*标记项目为北京市结果互认项目 报告时间: 2023-05-18 审核医师: 胥芳
 REPORT DATE: 2023-05-18 CHECK: 胥芳

修复后

北京朝阳医院健康体检中心检验报告单

姓名: 武 性别: 女 年龄: 49 标本: 生化 检验号: 2310180005
 NAME: _____ SEX: _____ AGE: _____ SPECT: _____ LAB NO: _____

分析项目	结果	参考值	单位
1 游离脂肪酸	0.43	0.10-0.45	mmol/L
2 载脂蛋白B	1.05	0.46-1.42	g/L
3 ApoA1:ApoB	1.27	1-2	
4 总蛋白(TP)	79.5	65-85	g/L
5 白蛋白(ALB)	44.4	40-55	g/L
6 *谷草转氨酶(AST)	20	13-35	U/L
7 * 谷丙转氨酶(ALT)	20	7-40	U/L
8 * 碱性磷酸酶(ALP)	61	35-100	U/L
9 * 氯(Cl)	103.2	99.0-110.0	mmol/L
10 球蛋白(GLB)	35.1	20-40	g/L
11 白球比例(A/G)	1.3	1.1-2.0	
12 前白蛋白(PAB)	0.21	0.18-0.35	g/L

此报告仅对送检标本负责, 结果供医生参考 检验医师: 左畅 备注: _____
 EXAMINER: 左畅 NOTE: _____

*标记项目为北京市结果互认项目 报告时间: 2023-10-18 审核医师: 左畅
 REPORT DATE: 2023-10-18 CHECK: 左畅

修复前

北京朝阳医院健康体检中心检验报告单

姓名: 武 | 性别: 女 年龄: 48 标本: 生化 检验号: 2305180015
 NAME: _____ SEX: _____ AGE: _____ SPECT: _____ LAB NO: _____

分析项目	结果	参考值	单位
13 * 总胆固醇(CHOL)	5.39	↑ <5.18	mmol/L
14 高密度脂蛋白胆固醇(HDL-C)	1.21	>=1	mmol/L
15 低密度脂蛋白胆固醇(LDL-C)	4.06	↑ <3.3	mmol/L
16 * 甘油三脂(TG)	1.26	<1.70	mmol/L
17 脂蛋白Lp(a)	21.2	<30	mg/dl
18 AST:ALT	1.5		
19 * 肌酸激酶(CK)	31	↓ 40-200	U/L
20 * 乳酸脱氢酶(LDH)	197	120-250	U/L
21 α-羟丁酸脱氢酶(HBDH)	142	72-182	U/L
22 * γ-谷氨酰转肽酶(GGT)	13	7-45	U/L
23 总胆红素(TBIL)	12.5	≤21	umol/L
24 直接胆红素(DBIL)	3.7	0.0-6.8	umol/L
25 间接胆红素(IBIL)	8.8	3.4-17.1	umol/L
26 总胆汁酸(TBA)	1.4	0.0-10.0	umol/L
27 * 尿素(UREA)	5.07	2.60-7.50	mmol/L
28 * 肌酐(CREA)	39.8	↓ 41.0-73.0	umol/L
29 * 尿酸(URIC)	309	155-357	umol/L
30 * 钙(Ca)	2.21	2.11-2.52	mmol/L
31 * 磷(PHOS)	1.11	0.85-1.51	mmol/L
32 * 钠(Na)	140.1	137 - 147	mmol/L
33 * 钾(K)	4.0	3.5-5.3	mmol/L
34 二氧化碳(CO2)	23.7	23.0-29.0	mmol/L
35 阴离子间隙(AG)	12.9	0.0-14.0	mmol/L
36 * 血糖(GLU)	4.10	3.9-6.1	mmol/L
37 渗透压(OSM)	279	279-320	mOSM/L
38 载脂蛋白A1	1.26	0.76-2.14	g/L
39 同型半胱氨酸	9	0 - 15	umol/L

此报告仅对送检标本负责, 结果供医生参考 检验医师: 范连成 备注: _____
 EXAMINER: 范连成 NOTE: _____
 *标记项目为北京市结果互认项目 报告时间: 2023-05-18 审核医师: 胥芳
 REPORT DATE: 2023-05-18 CHECK: 胥芳

修复后

北京朝阳医院健康体检中心检验报告单

姓名: 武 | 性别: 女 年龄: 49 标本: 生化 检验号: 2310180005
 NAME: _____ SEX: _____ AGE: _____ SPECT: _____ LAB NO: _____

分析项目	结果	参考值	单位
13 * 总胆固醇(CHOL)	5.80	↑ <5.18	mmol/L
14 高密度脂蛋白胆固醇(HDL-C)	1.13	>=1	mmol/L
15 低密度脂蛋白胆固醇(LDL-C)	4.19	↑ <3.3	mmol/L
16 * 甘油三脂(TG)	1.57	<1.70	mmol/L
17 脂蛋白Lp(a)	20.3	<30	mg/dl
18 AST:ALT	1.0		
19 * 肌酸激酶(CK)	37	↓ 40-200	U/L
20 * 乳酸脱氢酶(LDH)	190	120-250	U/L
21 α-羟丁酸脱氢酶(HBDH)	138	72-182	U/L
22 * γ-谷氨酰转肽酶(GGT)	23	7-45	U/L
23 总胆红素(TBIL)	10.4	≤21	umol/L
24 直接胆红素(DBIL)	3.2	0.0-6.8	umol/L
25 间接胆红素(IBIL)	7.2	3.4-17.1	umol/L
26 总胆汁酸(TBA)	1.8	0.0-10.0	umol/L
27 * 尿素(UREA)	4.6	2.6-7.5	mmol/L
28 * 肌酐(CREA)	41.3	41.0-73.0	umol/L
29 * 尿酸(URIC)	307	155-357	umol/L
30 * 钙(Ca)	2.43	2.11-2.52	mmol/L
31 * 磷(PHOS)	0.85	0.85-1.51	mmol/L
32 * 钠(Na)	141.7	137 - 147	mmol/L
33 * 钾(K)	3.8	3.5-5.3	mmol/L
34 二氧化碳(CO2)	23.9	23.0-29.0	mmol/L
35 阴离子间隙(AG)	14.6	↑ 0.0-14.0	mmol/L
36 * 血糖(GLU)	3.94	3.9-6.1	mmol/L
37 渗透压(OSM)	281	279-320	mOSM/L
38 载脂蛋白A1	1.33	0.76-2.14	g/L
39 同型半胱氨酸	9	0 - 15	umol/L

此报告仅对送检标本负责, 结果供医生参考 检验医师: 左畅 备注: _____
 EXAMINER: 左畅 NOTE: _____
 *标记项目为北京市结果互认项目 报告时间: 2023-10-18 审核医师: 左畅
 REPORT DATE: 2023-10-18 CHECK: 左畅

2、肾脏功能指标异常修复结果

总体来讲，肾脏功能异常修复效果明显；
游离脂肪酸和肌酐数值通过修复由异常转为正常；
肌酸激酶数值均有所上升，有一定程度的改善。

二、泌尿系统指标异常

泌尿系统指标	修复前	修复后	参考范围	效果分析
尿红细胞	10 (+-)	正常	-	由异常转为正常
尿蛋白	15 (+-)	正常	-	由异常转为正常
红细胞计数	29.6	17.5	0-23.7	由异常转为正常
上皮细胞计数	160.2	34.6	0-33	数值下降有所好转
细菌计数	4141.4	2537.9	0-836	数值下降有所好转
比重	1.034	1.026	1.003-1.030	由异常转为正常

1、修复数据比对解读

尿红细胞和尿蛋白：修复前数值偏高，修复后数值转为正常；

红细胞计数：修复前数值为29.6，修复后数值为17.5，参考范围0-23.7，数值由异常转为正常；

上皮细胞计数：修复前数值为160.2，修复后数值为34.6，参考范围0-33，数值下降，有很大程度好转；

细菌计数：修复前数值为4141.4，修复后数值为2537.9，参考范围0-836，数值下降，有很大程度好转；

比重：修复前数值为1.034，修复后数值为1.026，参考范围1.003-1.030，数值由异常转为正常。

修复前

北京朝阳医院健康体检中心检验报告单

姓名: 武 性别: 女 年龄: 48 标本: 尿样 检验号: 2305180015
NAME: _____ SEX: _____ AGE: _____ SPECI: _____ LAB NO: _____

分析项目	结果	参考值	单位
1 白细胞(LEU)	阴性(-)	阴性	/ μ L
2 尿红细胞(BLD)	10(+)	阴性	/ μ L
3 酮体(KET)	阴性(-)	阴性	mg/dl
4 酸碱度(PH)	5.00	4.8-7.4	

此报告仅对送检标本负责, 结果供医生参考 检验医师: 李智勇 备注: _____
EXAMINER: _____ NOTE: _____

*标记项目为北京市结果互认项目 报告时间: 2023-05-18 审核医师: 肖秀娟
REPORT DATE: _____ CHECK: _____

修复后

北京朝阳医院健康体检中心检验报告单

姓名: 武 性别: 女 年龄: 49 标本: 尿样 检验号: 2310180005
NAME: _____ SEX: _____ AGE: _____ SPECI: _____ LAB NO: _____

分析项目	结果	参考值	单位
1 白细胞(LEU)	阴性(-)	阴性	/ μ L
2 尿红细胞(BLD)	阴性(-)	阴性	/ μ L
3 酮体(KET)	阴性(-)	阴性	mg/dl
4 酸碱度(PH)	6.00	4.8-7.4	

此报告仅对送检标本负责, 结果供医生参考 检验医师: 刘瑞萍 备注: _____
EXAMINER: _____ NOTE: _____

*标记项目为北京市结果互认项目 报告时间: 2023-10-18 审核医师: 陈春雷
REPORT DATE: _____ CHECK: _____

修复前

北京朝阳医院健康体检中心检验报告单

姓名: 武 性别: 女 年龄: 48 标本: 尿样 检验号: 2305180015
 NAME: SEX: AGE: SPECT: LAB NO:

分析项目	结果	参考值	单位
5 尿蛋白(PRO)	15(+)	↑ 阴性	mg/dl
6 白细胞计数	19.0	0-32.2	/μL
7 红细胞计数	29.6	↑ 0-23.7	/μL
8 上皮细胞计数	160.20	↑ 0-33	/μL
9 管型计数	0.7	0-0.9	/μL
10 细菌计数	4141.4	↑ 0-836	/μL
11 结晶检查	0.00		/μL
12 小圆上皮细胞	11.1		/μL
13 酵母菌	2		/μL
14 红细胞信息	非均一性		
15 电导率	21.5		mS/cm
16 完整红细胞绝对值	16.3		/μL
17 完整红细胞百分数	55.07		%
18 比重(SG)	1.034	↑ 1.003-1.030	
19 胆红素(BIL)	阴性(-)	阴性	mg/dl
20 葡萄糖(GLU)	正常(-)	正常	mg/dl
21 尿胆原(URO)	正常(-)	正常	mg/dl
22 亚硝酸盐(NIT)	阴性(-)	阴性	
23 颜色(COL)	琥珀色		
24 清晰度(CLA)	清亮		

此报告仅对送检标本负责, 结果供医生参考 检验医师: 李智勇 备注: EXAMINER: NOTE:

*标记项目为北京市结果互认项目 报告时间: 2023-05-18 审核医师: 肖秀娟 CHECK: 肖秀娟

修复后

北京朝阳医院健康体检中心检验报告单

姓名: 武 性别: 女 年龄: 49 标本: 尿样 检验号: 2310180005
 NAME: SEX: AGE: SPECT: LAB NO:

分析项目	结果	参考值	单位
5 尿蛋白(PRO)	阴性(-)	阴性	mg/dl
6 白细胞计数	9.4	0-32.2	/μL
7 红细胞计数	17.5	0-23.7	/μL
8 上皮细胞计数	34.60	↑ 0-33	/μL
9 管型计数	0.0	0-0.9	/μL
10 细菌计数	2537.9	↑ 0-836	/μL
11 结晶检查	0.00		/μL
12 小圆上皮细胞	4.8		/μL
13 酵母菌	5		/μL
14 红细胞信息	未提示		
15 电导率	27.9		mS/cm
16 完整红细胞绝对值	14.2		/μL
17 完整红细胞百分数	81.14		%
18 比重(SG)	1.026	1.003-1.030	
19 胆红素(BIL)	阴性(-)	阴性	mg/dl
20 葡萄糖(GLU)	正常(-)	正常	mg/dl
21 尿胆原(URO)	2(+)	↑ 正常	mg/dl
22 亚硝酸盐(NIT)	阴性(-)	阴性	
23 颜色(COL)	黄色		
24 清晰度(CLA)	清亮		

此报告仅对送检标本负责, 结果供医生参考 检验医师: 刘瑞萍 备注: EXAMINER: NOTE:

*标记项目为北京市结果互认项目 报告时间: 2023-10-18 审核医师: 陈春雷 CHECK: 陈春雷

2、泌尿系统指标异常修复结果

总体来讲，泌尿系统指标异常修复效果明显；

尿红细胞、尿蛋白、红细胞计数和比重的数值通过修复由异常转为正常；

上皮细胞计数和细菌计数数值均有所下降，有一定程度的改善。

三、维生素D严重不足

维生素指标	修复前	修复后	参考范围	效果分析
25-羟基维生素D	9.17	31.4	30.1-100	由异常转为正常

1、修复数据比对解读

25-羟基维生素D：修复前数值为9.17，修复后数值为31.4，参考范围30.1-100，数值由异常转为正常。

修复前

北京朝阳医院健康体检中心检验报告单

姓名: 武 性别: 女 年龄: 48 标本: 维生素D检测 检验号: 2305180015
NAME: _____ SEX: _____ AGE: _____ SPECI: 测外送 LAB NO: _____

分析项目	结果	参考值	单位
1 25-羟基维生素D2	0.95		ng/mL
2 25-羟基维生素D3	8.22		ng/mL
3 25-羟基维生素D	9.17	↓ 30.1 - 100	ng/mL

此报告仅对送检标本负责, 结果供医生参考 检验医师: 孙倩 备注: _____
EXAMINER: _____ NOTE: _____

*标记项目为北京市结果互认项目 报告时间: 2023-05-22 审核医师: 童清
REPORT DATE: _____ CHECK: _____

修复后

北京朝阳医院健康体检中心检验报告单

姓名: 武 性别: 女 年龄: 49 标本: 内分泌14 检验号: 2310180005
NAME: _____ SEX: _____ AGE: _____ SPECI: _____ LAB NO: _____

分析项目	结果	参考值	单位
1 25-羟基维生素D	31.40	20 - 100	ng/mL

此报告仅对送检标本负责, 结果供医生参考 检验医师: 钟辉 备注: _____
EXAMINER: _____ NOTE: _____

*标记项目为北京市结果互认项目 报告时间: 2023-10-19 审核医师: 马丽
REPORT DATE: _____ CHECK: _____

2、维生素D严重不足修复结果

25-羟基维生素D含量由异常转为正常范围指标，维生素含量改善效果明显。

四、其它向好和向坏的指标

指标对比

----指标向好

- 胃蛋白酶原 I 数值有所上升，有了明显的改善。

指标对比

--指标向坏的趋势，需要关注和干预

- 总胆固醇、低密度脂蛋白胆固醇数值有所上升，该指标有些许向坏的方向发展；
- 阴离子间隙数值有所上升，该指标有些许向坏的方向发展；
- 动态红细胞沉降率数值有所上升，该指标有些许向坏的方向发展；
- 尿胆原数值有所上升，该指标有些许向坏的方向发展。

五、下一步需要进一步关注和干预修复的指标

- 肾脏功能指标异常问题需要进一步巩固和修复；
- 泌尿系统指标异常问题需要进一步关注和修复；
- 25-羟基维生素D含量需要进一步补充；
- 血脂异常问题需要修复；
- 体内炎症问题需要进一步关注和修复；
- 消化系统问题需要关注；
- 骨量减少问题需要关注。

结 论

本次治疗组着重为您解决的问题是肾脏功能指标异常、泌尿系统指标异常、维生素D严重不足，检测结果对比分析得出如下结论：

1. 肾脏功能指标异常修复情况：服用营养补充剂后，游离脂肪酸和肌酐指标由异常转为正常，肌酸激酶数值也有所上升，基本达到了修复的效果和目标；
2. 泌尿系统指标异常修复情况：尿红细胞、尿蛋白、红细胞计数指标在服用营养补充剂后由异常转为正常，上皮细胞计数和细菌计数数值有所下降，有一定程度改善；
3. 维生素D严重不足修复情况：服用营养补充剂后，25-羟基维生素D指标由异常转为正常，基本达到了修复的效果和目标。

总体来讲，经过一个月服用后，检测结果证明：Long-health靶向营养补充剂对您来讲是安全和有效的，接下来您需要做的就是进一步修复尚存的和新增的异常指标，期待您早日恢复健康！

朗海儿思亚健康精准修复医疗科技有限公司借助数字医疗技术服务平台，结合人工智能的数字疗法，以私人定制的形式，依据您的体检报告，针对您的异常生理指标，制定精准修复方案，为您配制一人一方的，通过美国FDA认证的，在美国被称为处方级的或者叫药品级的营养补充剂，从而有效修复您的异常生理指标和改善您的亚健康状态。

